

# **FORMATIONS, SOINS, MATÉRIELS CHROMOTHÉRAPIE CHROMOBIOENERGIE**

Tel un musicien, le Praticien en ChromoBioEnergie décode la partition de l'être pour en composer une mélodie harmonieuse.  
L'Ecole Internationale de Chromobioénergie forme des Consultants et des Praticiens en Chromothérapie et Chromobioénergie



## Feng Shui Niveau 1 Bases

Contactez l'enseignant de la leçon

### ***Niveau 1 – Principes et bases du Feng Shui***

## Les principes du feng shui

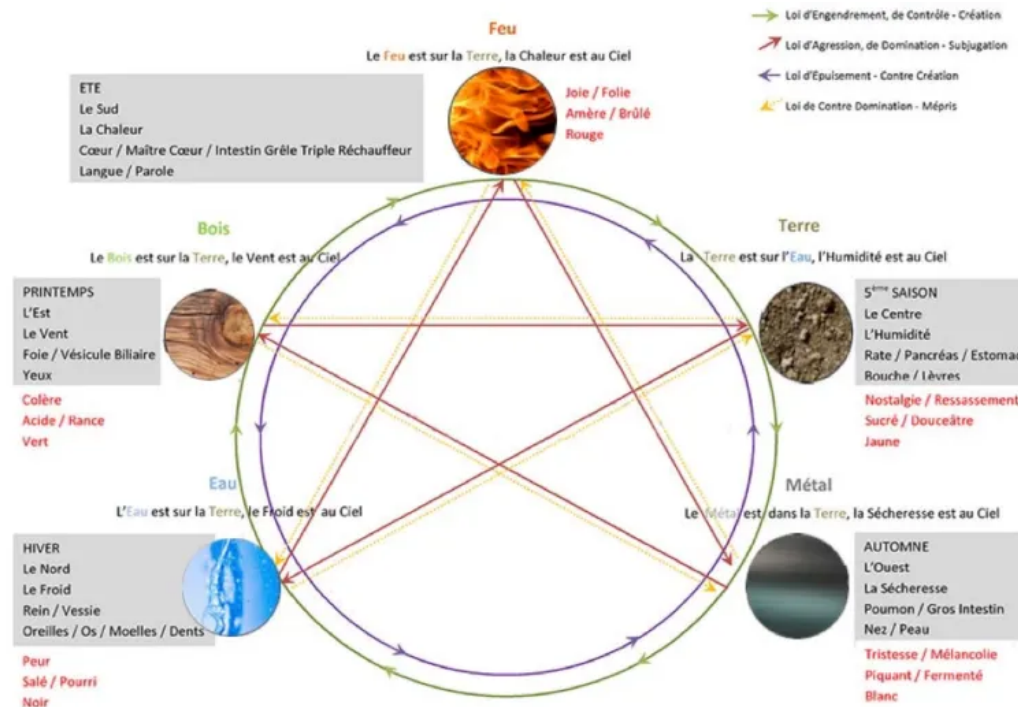
1. Les 5 éléments
2. Les 3 cycles
3. La loi des proportions

## Les bases du feng shui

1. Le chiffre kua
  2. Les groupes Est et Ouest
  3. Les directions personnelles
  4. Le Lo Shu
  5. Les animaux feng shui
- 

## Les principes du feng shui

### **1. Les 5 éléments : Feu, Terre, Métal, Eau, Bois**



Ces 5 éléments se retrouvent dans la médecine chinoise. Ainsi un très bon maître feng shui est capable de déceler les problèmes de santé à partir des aménagements de la maison.

### Les 5 éléments naturels et leurs symboliques:

FEU : 火

Grand Yang, ce que l'on goûte et qui est amer, la chaleur, le soleil, la lumière vive, les éclairages, les bougies, les allumettes, les briquets, la cheminée, le barbecue, la cuisinière, le four, la moquette de l'entrée, les objets hauts, l'activité, les formes pointues, triangulaires ou coniques, une pyramide, mouvement dirigé vers le haut en général, les sons puissants et légèrement secs, la joie mais aussi la fermeture, le faisan ou phénix, les moutons, les chèvres, la couleur orange, rose et rouge, des images symboliques représentant le feu...

## TERRE : 土

Harmonie centrale, ce que l'on touche et qui est doux, l'humidité, elle est attractive, dense et stable, les minéraux, les rochers, les cailloux, les graviers, la rocaille, les galets, l'ardoise, la porcelaine, les vases, la gadoue, le sable, les poteries, la terre cuite, les damiers, les boules irisées, un mur en pierre, les lanternes de pierre, la céramique, le granit, la brique, les sculptures de marbre et d'autres pierres, les formes horizontales ou carrées, cubiques, plates et larges, l'immobilité, la réflexion et l'inquiétude mais aussi la tranquillité, le parfum, la couleur jaune, beige et marron, le serpent, la vache et le chien, des images symboliques représentant des paysage de champs...

## METAL : 金

Petit Yin, ce que l'on sent et qui est piquant, il est pointu, aiguisé et perçant, c'est la sécheresse, le diamant, l'or, l'argent, le plomb, le cuivre (le bronze, le laiton), le chrome, le fer, l'aluminium, l'inox, l'acier (alliage fer-carbone), maillechort, le nickel, le zinc, l'étain, les pièces de monnaie, le brome, les zippos, les aiguilles, des cristaux de quartz naturel, les objets et sculpture en bri, des carillons en métal, le plafond, les radiateurs, les ustensiles de cuisine, une automobile, une montre, les boucles d'oreilles, les clefs, une ceinture, la fermeture mais aussi l'abattement et la tristesse, des sons doux et veloutés, les formes sphériques et rondes, un mouvement de rétractation, la couleur blanche, la peinture argentée et grise, le cheval et le tigre, des images symboliques représentant une mine d'or ou de pont...

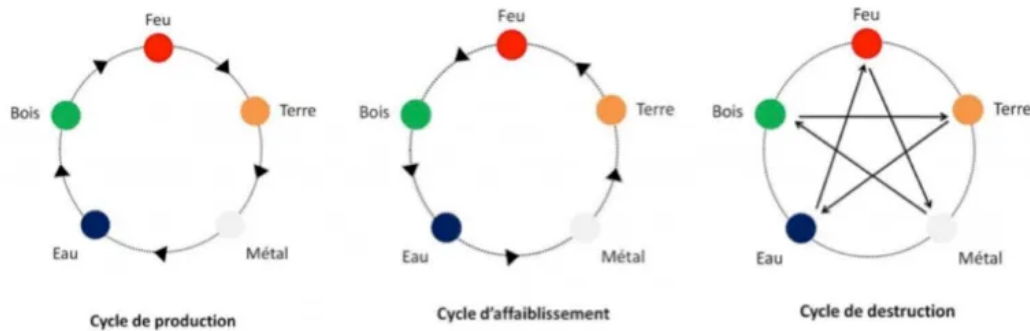
## EAU : 水

Grand Yin, ce que l'on entend et qui est salé, le froid, le mouvement, les aquariums, les fontaines, l'évier, les radiateurs, la machine à laver, le lave vaisselle, une bouteille d'eau, les toilettes, les objets en verre, un récipient d'eau, des sons clairs et rythmés, les formes rondes, infinies et ondulées, un mouvement de circulation ondulée, la sagesse mais aussi la peur et le découragement, la tortue, les porcs, la couleur bleu foncé et noire, des images symboliques représentant une cascade ...

## BOIS : 木

Petit Yang, ce que l'on voit et qui est acide, le vent, les arbres, les plantes, l'herbe, les fleurs, les fruits, les formes rectangulaires, un mouvement de croissance, des sons aigus, clairs et résonnants, la colère, l'irritabilité mais aussi la paix, le dragon et les volailles, la couleur verte, bleu vert et marron clair, des images symboliques représentant une forêt...

## 2. Les 3 cycles



### Cycle productif ou cycle d'engendrement :

L'eau nourrit le bois.

Le bois nourrit le feu.

Le feu produit la terre (la cendre).

La terre produit le métal.

Le métal produit l'eau.

Et ainsi de suite...

### **Cycle de contrôle, d'affaiblissement :**

L'eau contrôle le Métal.

Le Métal contrôle la Terre.

La Terre contrôle le Feu.

Le Feu contrôle le Bois.

Le Bois contrôle l'Eau.

### **Cycle Destructif:**

L'eau éteint le feu.

Le feu fait fondre le métal.

Le métal coupe le bois.

Le bois épuise la terre.

La terre salit l'eau.



### 3. La loi des proportions

Pour nourrir un élément, il faut :

- 50 % de cet élément
- 33% de l'élément qui le nourrit (qui le précède)
- 16% de l'élément qui le contrôle

Par exemple, pour nourrir un secteur Feu, il faut:

- 50% (3/6ème) de Feu
- 33% (2/6ème) de Bois (élément qui le précède, le nourrit)
- 16% (1/6ème) de Terre (élément que le feu engendre).



# Les bases du feng shui

## 1. Le chiffre kua

Le chiffre Kua se distingue de l'astrologie que nous utilisons en Occident, **il se calcule grâce à votre date de naissance et votre sexe**. Rien à voir avec la Numérologie, si vous connaissez votre signe en Numérologie, vous verrez qu'il est différent. Le chiffre Kua est une toute autre mesure.

### **A quoi va t'il servir ?**

Il va servir à déterminer quelles sont **les directions personnelles positives et négatives** pour choisir un habitat et pour se positionner dans la maison ou au bureau.

Il indique également la place des convives à table, les couleurs, les positions qui vous sont favorables etc.... Il est incontournable pour déterminer à quel élément ce chiffre et donc **vous**, êtes associés !

### **Calcul du Chiffre Kua**

#### **Pour les hommes :**

**1 – Additionnez** les deux derniers chiffres de l'année de naissance

**2 – Réduisez** si le résultat est supérieur à 9 (réduire :  $12 = 1+2$  ...  $16 = 1+6$  etc.)

**3 – Soustrayez** :  $10 -$  le résultat trouvé

Exemple : Paul né le 14 mars **1965** + 5 = 111 + 1 = 210 – 2 = **8**

Le **chiffre Kua** de Paul est le **8**.

**Attention** : garçons nés à partir de l'année **2000**, déduire de 9

**Pour les femmes :**

**1 – Additionnez** les deux derniers chiffres de l'année de naissance

**2 – Réduisez** si le résultat est supérieur à 9

**3 – Additionnez** : 5 + résultat de la réduction Réduisez si le chiffre est supérieur à 9

Exemple : Sophie, née le 14 mars **1978** + 8 = 151 + 5 = 65 + 6 = 111 + 1 = **2** Le chiffre Kua de Sophie est le **2**.

**Attention** : filles nées à partir de l'année 2000, ajouter à 6

Réduisez si le chiffre est supérieur à 9

**Cas particulier** : Lorsque le chiffre Kua obtenu est **5**, il devient **2** pour les hommes et **8** pour les femmes.

-

**Prendre en compte le calendrier chinois :**

Pour une personne née le 3 janvier **1982**, il faudra prendre en compte l'année **1981** puisque le jour de l'an chinois cette année là était le **25 janvier** !

**N.B.: dans ce calendrier, 1975.2.24 indique le 24 février 1975**

### Calcul du chiffre Kua

Le chiffre Kua se calcule en fonction de l'année de naissance de la personne.

<b>Année</b>	<b>1909</b>	<b>1910</b>	<b>1911</b>	<b>1912</b>	<b>1913</b>	<b>1914</b>	<b>1915</b>	<b>1916</b>	<b>1917</b>
Début de l'année le	22/01	10/02	30/01	18/02	06/02	26/01	14/02	03/02	23/01
<b>Année</b>	<b>1918</b>	<b>1919</b>	<b>1920</b>	<b>1921</b>	<b>1922</b>	<b>1923</b>	<b>1924</b>	<b>1925</b>	<b>1926</b>
Début de l'année le	11/02	01/02	20/02	08/02	28/01	16/02	05/02	25/01	13/01
<b>Année</b>	<b>1927</b>	<b>1928</b>	<b>1929</b>	<b>1930</b>	<b>1931</b>	<b>1932</b>	<b>1933</b>	<b>1934</b>	<b>1935</b>
Début de l'année le	02/02	23/01	10/02	30/01	17/02	06/02	26/01	14/01	04/02
<b>Année</b>	<b>1936</b>	<b>1937</b>	<b>1938</b>	<b>1939</b>	<b>1940</b>	<b>1941</b>	<b>1942</b>	<b>1943</b>	<b>1944</b>
Début de l'année le	24/01	11/02	31/01	19/02	08/02	17/01	15/02	05/02	25/01
<b>Année</b>	<b>1945</b>	<b>1946</b>	<b>1947</b>	<b>1948</b>	<b>1949</b>	<b>1950</b>	<b>1951</b>	<b>1952</b>	<b>1953</b>
Début de l'année le	13/01	02/02	22/01	10/02	29/01	17/02	06/02	27/01	14/01
<b>Année</b>	<b>1954</b>	<b>1955</b>	<b>1956</b>	<b>1957</b>	<b>1958</b>	<b>1959</b>	<b>1960</b>	<b>1961</b>	<b>1962</b>
Début de l'année le	03/02	24/01	12/01	31/01	18/02	08/02	28/01	15/02	05/02
<b>Année</b>	<b>1963</b>	<b>1964</b>	<b>1965</b>	<b>1966</b>	<b>1967</b>	<b>1968</b>	<b>1969</b>	<b>1970</b>	<b>1971</b>
Début de l'année le	25/02	01/02	02/02	21/01	09/02	30/01	17/02	06/02	27/01
<b>Année</b>	<b>1972</b>	<b>1973</b>	<b>1974</b>	<b>1975</b>	<b>1976</b>	<b>1977</b>	<b>1978</b>	<b>1979</b>	<b>1980</b>
Début de l'année le	16/01	03/01	23/01	11/02	31/01	18/02	07/02	28/01	16/02
<b>Année</b>	<b>1981</b>	<b>1982</b>	<b>1983</b>	<b>1984</b>	<b>1985</b>	<b>1986</b>	<b>1987</b>	<b>1988</b>	<b>1989</b>
Début de l'année le	05/02	25/01	13/02	02/02	20/02	09/02	29/01	17/02	06/02
<b>Année</b>	<b>1990</b>	<b>1991</b>	<b>1992</b>	<b>1993</b>	<b>1994</b>	<b>1995</b>	<b>1996</b>	<b>1997</b>	<b>1998</b>
Début de l'année le	27/01	15/02	04/02	23/01	10/02	31/01	19/02	07/02	28/01
<b>Année</b>	<b>1999</b>	<b>2000</b>	<b>2001</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>
Début de l'année le	16/02	05/02	24/01	12/02	01/02	22/01	09/02	29/01	18/02

Utilisez ce tableau lorsque vous calculerez votre chiffre Kua. Si vous êtes né en début d'année, il est nécessaire de vérifier si l'année chinoise avait déjà commencé. En effet, le nouvel an chinois ne correspond pas à notre 31 décembre. Il a lieu généralement entre le 15 janvier et le 15 février.

Par exemple, si vous êtes né le **18 février 1961** :

Cherchez l'année 1961 dans le tableau : elle commence le **15 février**.

Prenez alors pour calculer votre chiffre l'année **1961**

Par contre, si vous êtes né le **12 janvier 1961**, l'année commençant le **15 février**, vous prendrez, pour le calcul, l'année précédente soit **1960**.

## **Quel est l'élément de la personne ?**

Grâce au calcul du chiffre kua, nous pouvons déterminer **à quel élément la personne appartient. Il s'agit de l'énergie qui la caractérise.**

**1 > Eau**

**2 > Terre**

**3 > Bois**

**4 > Bois**

**5 devient 2 ou 8 > Terre**

**6 > Métal**

**7 > Métal**

**8 > Terre**

**9 > Feu**

## **Les groupes Est et Ouest**

Votre chiffre kua détermine de quel groupe la personne est ; groupe de l'Ouest ou groupe de l'Est

Il va définir quels secteurs de la maison lui sont bénéfiques et lesquels seront à éviter le plus possible.

Les kua 1 – 3 -4 – 9 sont le groupe de l'Est

Les kua 2-6-7 et 8 sont le groupe de l'Ouest.

## **1. Les directions personnelles**

D'une manière très générale les bons secteurs et bonnes orientations pour chaque groupe :

Groupe Ouest : le Nord-ouest, l'Ouest, le Sud-Ouest et le Nord-Est

Groupe Est : le Nord, le Sud, le Sud-Est et l'Est.

Bien évidemment chacun de ces bons secteurs n'apportera pas la même énergie suivant que vous êtes kua 3 ou 9 même si vous faites partie tous deux du groupe de l'Est.

Il y a 4 types d'énergies favorables

- Sheng qi : apporte le Chi (Qi) de la chance, de la prospérité dans les affaires
- Tian yi : apporte la guérison et la régénération physique et intellectuelle
- Yan Nan : pour trouver l'amour, la longévité
- Fu Wei : pour la sérénité, l'équilibre mental, le développement personnel

Mais aussi 4 types d'énergies défavorables :

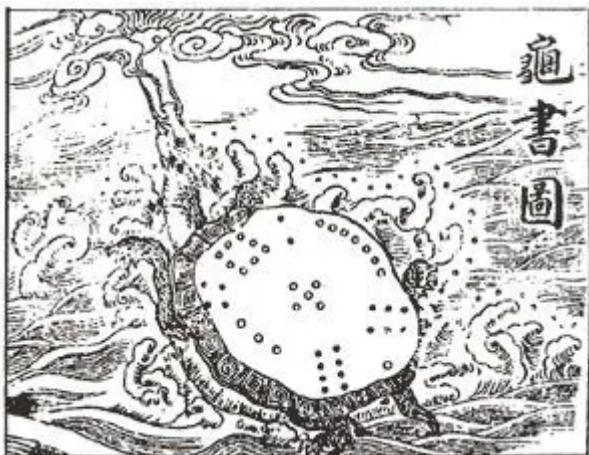
- Huo Hai : apporte des problèmes mineurs, petites pertes d'argent, disputes
- Wu Gui : phobies , cambriolages, discordes, trahisons

- Liu Sha ; maladies chroniques, accidents, problèmes légaux
- Jue Ming (le pire) faillite, chômage, divorce, mauvaise santé, l'étoile noire, la perte totale.

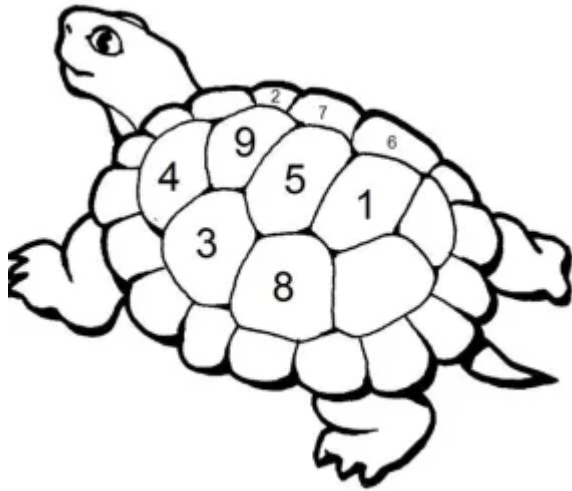
MING GUA	1	2	3	4	6	7	8	9
TRIGRAMME	KAN	KUN	ZHEN	XUN	QIAN	DUI	GEN	LI
ELEMENT	EAU	TERRE	BOIS	BOIS	METAL	METAL	TERRE	FEU
SHENG QI <i>Vitalité, richesse</i>	SE	NE	S	N	O	NO	SO	E
TIAN YI <i>Santé</i>	E	O	N	S	NE	SO	NO	SE
YAN NIAN <i>Relations, amour</i>	S	NO	SE	E	SO	NE	O	N
FU WEI <i>Harmonie</i>	N	SO	E	SE	NO	O	NE	S
HUO HAI <i>Mésaventures</i>	O	E	SO	NO	SE	N	S	NE
WU GUI <i>Obstacles</i>	NE	SE	NO	SO	E	S	N	O
LIU SHA <i>Scandales</i>	NO	S	NE	O	N	SE	E	SO
JUE MING <i>Perte totale</i>	SO	N	O	NE	S	E	SE	NO

© HORIZON FENG SHUI

## 2. Le carré Lo Shu



Le nom du carré Lo Shu 洛書 (le livre du fleuve) provient de la légende racontant qu'une tortue sortant de l'eau portait sur sa carapace une mystérieuse combinaison de chiffres, le Lo Shu.



Le carré du Lo Shu ou les 9 diagrammes est un carré de 9 cases, 3×3.

Ce carré est magique car avec le 5 au milieu on répartit suivant un itinéraire précis les autres chiffres, la somme des chiffres horizontaux, verticaux et diagonaux est toujours égale à 15.

15 est le nombre de jours des 24 cycles de l'année solaire chinoise, ou dans le calendrier lunaire.

C'est la base du Ba Gua (ou Pa Kua) du Ciel Postérieur, utilisé dans les formules du Feng Shui avancé.

Les nombres 1 à 9 sont associés chacun à un trigramme (le trigramme est un symbole de 3 lignes horizontales continues ou discontinues).



Le carré du Lo Shu n'est en fait qu'un schéma permettant de situer les énergies dans les différents secteurs de la maison à un moment donné. Les énergies sont des nombres (de 1 à 9) mais on les nomme aussi Etoiles Volantes.

Sud-Est <b>4</b> Prospérité <b>BOIS</b>	Sud <b>9</b> Réputation <b>FEU</b>	Sud-Ouest <b>2</b> Relations-Femme <b>TERRE</b>
Est <b>3</b> Santé-Famille <b>BOIS</b>	Centre <b>5</b> <b>TERRE</b>	Ouest <b>7</b> Projets-Enfants <b>METAL</b>
Nord-Est <b>8</b> Connaissances <b>TERRE</b>	Nord <b>1</b> Carrières <b>EAU</b>	Nord-Ouest <b>6</b> Soutien-Homme Chance <b>METAL</b>

Chaque nombre fait référence à un des 5 éléments :

Le 1 est Eau,

Le 2, 5 et 8 sont Terre,

Le 3 et 4 sont Bois,

Le 6 et 7 sont Métal,

Le 9 est Feu

Chaque nombre fait référence à une des 8 directions cardinales :

Le Nord est Eau,

Le Sud-Ouest, le Centre et le Nord-Est sont Terre,

Le Sud-Est et l'Est sont Bois,

Le Nord-Ouest et l'Ouest sont Métal,

Le Sud est Feu

Chaque nombre est associé à une caractéristique propre à l'homme :

1: Etude

2: Maladie, Accident vasculaire

3: Disputes, Conflits, Tension

4: Amitié et Romance

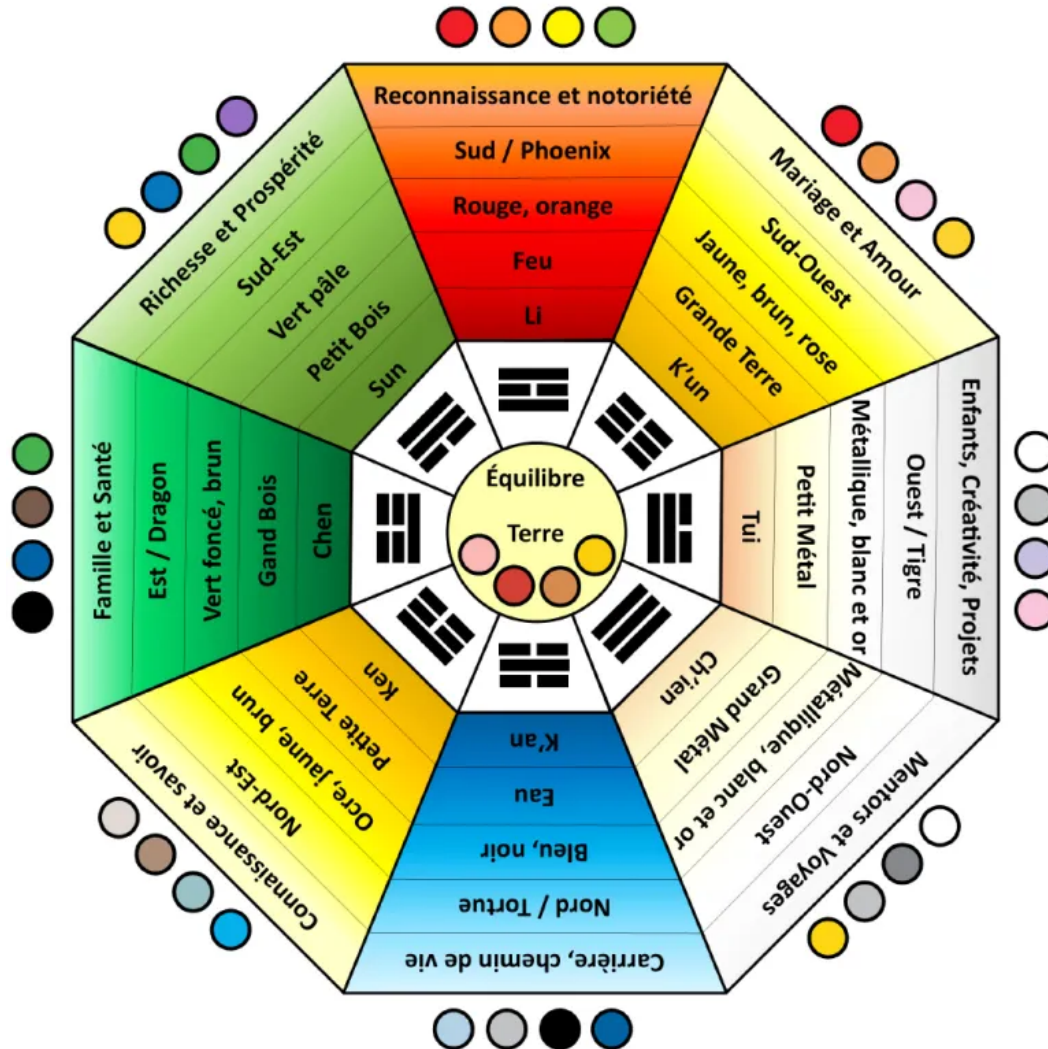
5: Infortune

6: Pouvoir, Respect, Réputation

7: Vol, agression

8: Prospérité

9: Accélération, Promotion, Evolution, Fêtes

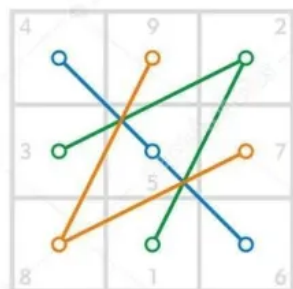


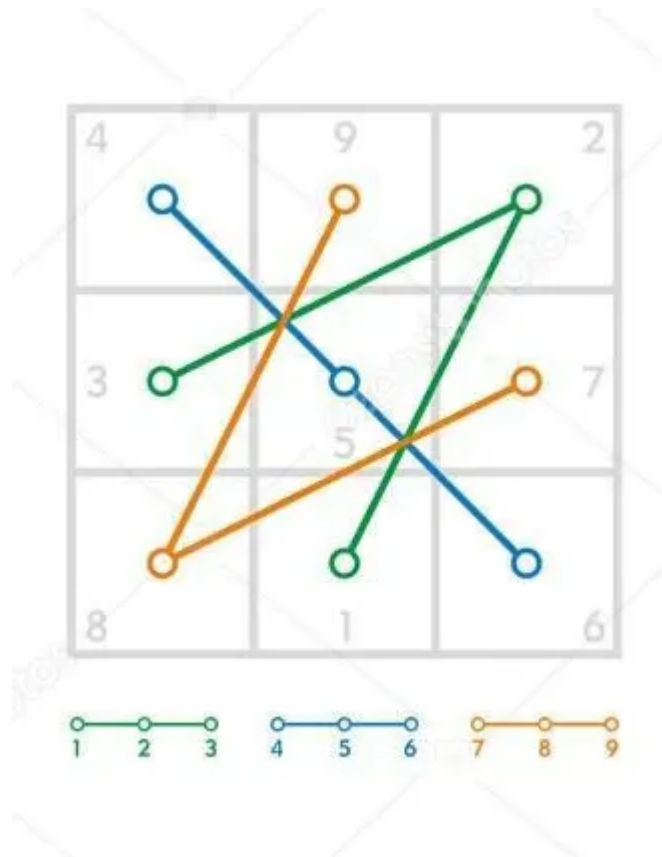
Ce carré permet d'analyser le Feng Shui dans l'espace et le temps.

La grille Lo Shu originelle :

Pour établir la grille du Lo Shu originelle chez soi, on place d'abord le nombre du milieu du carré puis ensuite on continue la suite par ordre croissant ou décroissant, de case en case en utilisant le même itinéraire, celui du sceau de Saturne (cf. tableau plus bas).

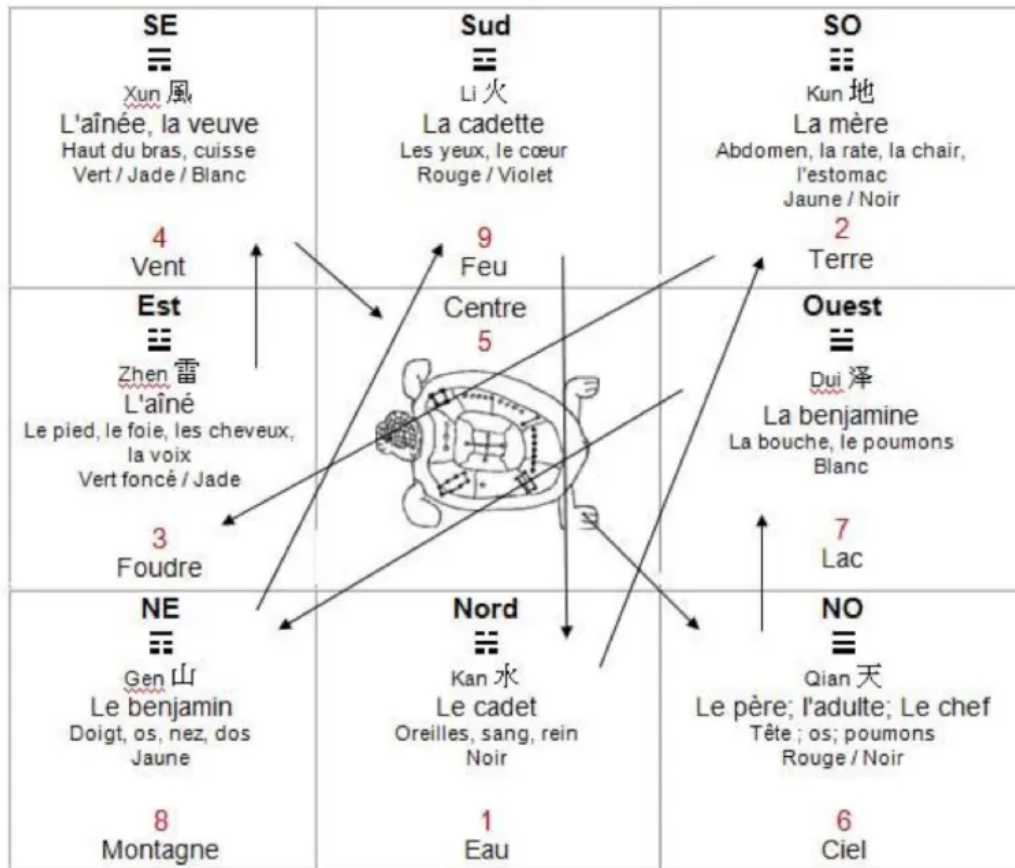
4	9	2
3	5	7
8	1	6





En résumé, chaque secteur (N, S, E, O, NO, NE, SE, SO) reçoit selon la période et l'orientation de la maison différentes énergies qui en se conjuguant indiquent si le secteur est favorable ou non et comment l'améliorer.

Ex: Maison de Période 5 (1944 – 1963):



Attention, le Nord est en bas et le Sud est en haut !

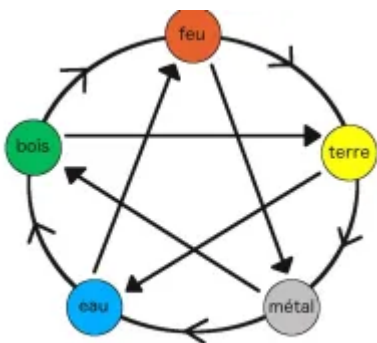
Nous plaçons le 5 dans la carré du milieu. Il indique la période.

Puis nous allons suivre un ordre précis, celui du sceau de Saturne.

Le 6 vient se placer au Nord-Ouest. Le 7 au milieu et à droite en Ouest, le 8 en bas à gauche en Nord-Est, le 9 en haut et au milieu en Sud. Puis nous continuons avec le 1 en bas au Nord, le 2 en haut à droite au Sud-Ouest, le 3 au milieu à gauche en Est, le 4 en haut à gauche au Sud-Est.

Ensuite il faut tenir compte de chaque combinaison présente dans chaque secteur pour analyser le Feng Shui du lieu.

Dans chaque case, il faut évaluer si l'élément nourrit, épuise ou contrôle les autres éléments de ce même secteur.



Toujours garder en tête les 5 éléments afin de voir l'élément qui nourrit, celui qui apaise ou celui qui contrôle.

Vous disposez ainsi d'un aperçu instantané du caractère favorable ou néfaste de la combinaison d'un secteur.

### 3. Les 5 animaux mythiques Feng Shui



5 énergies de vie : Dragon, Tigre, Phénix, Tortue et Serpent.

Dans la Chine ancestrale, les maîtres Feng Shui déterminaient

l'emplacement des maisons en fonction des caractéristiques du paysage, qui étaient intimement liés aux 5 animaux mythiques.

Depuis, le Dragon, le Tigre, le Phénix, la Tortue et le Serpent ne cessent de veiller à l'équilibre de notre habitat.

### **Dragon vert (Est)**

Animal puissant, il représente une force de stabilisation et d'équilibre de votre lieu de vie. Le Dragon est la toute-puissance de la saison printanière. C'est un être protecteur qui apporte santé, longévité et chance.

### **Tigre blanc (Ouest)**

Opposé au Dragon, l'énergie que représente cet animal est dotée d'une plus grande douceur ; moins puissante, elle participe à



un bon équilibre d'une énergie naissante et croissante, qui devra se transformer en énergie positive. Animal de l'automne, le tigre porte en lui une autre force vitale. Interaction des forces du Dragon et du Tigre ; on a le couple Yin-Yang du jardin.

### **Phénix rouge (Sud)**

Cet oiseau immortel qui vit au cœur de l'été est, en Feng Shui, celui qui formate votre avenir et qui anticipe chaque action. Animal surprenant, porte-bonheur, il apporte la notoriété, la bonne fortune, le bien-être, l'espoir et la joie. Il signifie toujours une très grande ouverture à toute chose.

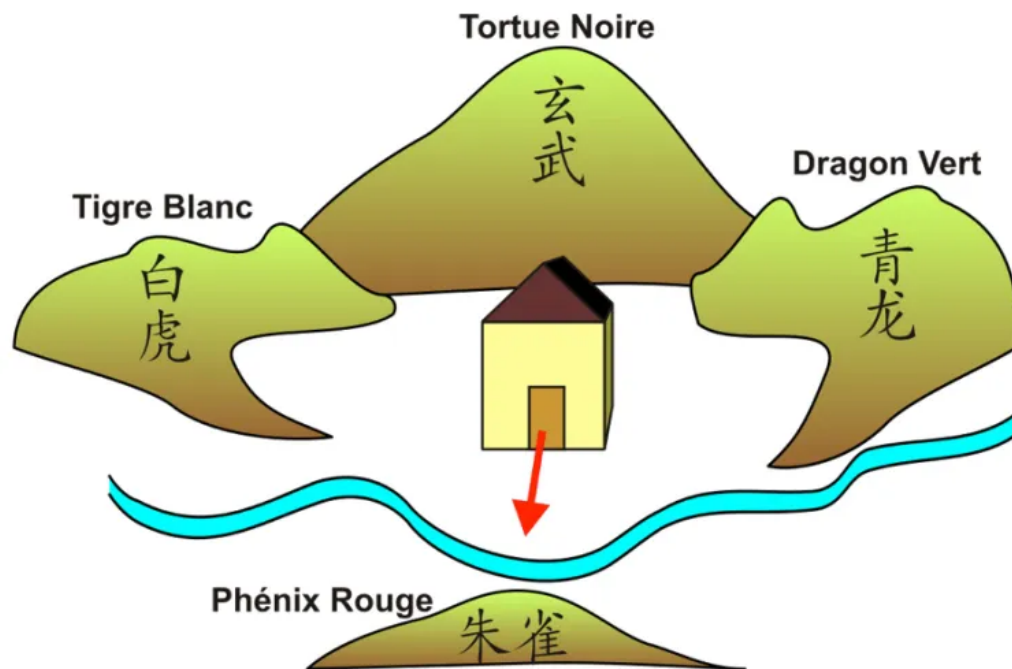
### **Tortue noire (Nord)**

Par opposition au Phénix, la Tortue incarne le non-mouvement et une grande stabilité. Symbole de l'hiver avec sa carapace, cet animal a la fonction de nous sécuriser et de nous protéger contre toute agression extérieure. Animal rare, il vit seul, en hermite et représente essentiellement une énergie de longévité.

### **Serpent jaune (Centre)**

Animal de l'équilibre parfait, de l'action et de la patience, le serpent stabilise toute chose par la sagesse. Il est l'enracinement, il représente le tellurisme, l'énergie de la Terre-mère. Le serpent est le point crucial et central de toute chose. Il fait le lien entre les quatre autres animaux.

Positionnement des animaux célestes par rapport à la maison



Le point de référence = la porte d'entrée

Les 4 Animaux = les 4 Protecteurs de la maison

Animal Rôle	En cas de manque	En cas d'excès
<b>Tortue Noire</b> <b>Protège l'Assise.</b> Stabilité familiale, santé, fertilité, <i>Xuan</i> stabilité financière <i>Wu</i>	Santé fragile. Harmonie familiale instable. Difficultés pour conserver le patrimoine.	Suppression de l'harmonie familiale, conflits, rupture ou décès.

玄武

**Dragon****vert Protège le côté gauche.**

*Qing* Aspect masculin, ressources Difficultés pour le père et les fils.  
*Long* financières, carrière, autorité du Absence du père et des fils. Excès de Yang, homme dominateur, stress et  
 père. Difficultés pour la carrière et pour pression dus au travail ou à l'argent.  
 gagner de l'argent.

青龍

**Tigre Protège le côté****Blanc****droit.**

*Bai Hu* Aspect féminin, autorité de la Difficultés pour la mère et les  
 mère, communication, notoriété. filles. Excès de Yin, femme dominatrice, tensions ou  
 Absence de la mère et des filles. conflit entre parents et enfants, médisances,  
 Difficultés relationnelles et scandales.  
 sociales, solitude.

白虎

**Phénix****Rouge****Protège la Façade.**

*Zhu* Harmonie du Yin et du Yang, Avenir assez incertain, manque Obstruction à la porte d'entrée (Sha Qi), pas  
*Que* perspectives d'avenir. d'ambition. Yin et Yang isolés. d'évolution (professionnelle et financière), solitude.

朱雀

Étiquettes de la leçon : fengshui niveau 1

Voir le quiz de la leçon

Retour à : Feng Shui Niveau 1 Bases