

# **FORMATIONS, SOINS, MATÉRIELS CHROMOTHÉRAPIE CHROMOBIOENERGIE**

Tel un musicien, le Praticien en ChromoBioEnergie décode la partition de l'être pour en composer une mélodie harmonieuse.

L'Ecole Internationale de Chromobioénergie forme des Consultants et des Praticiens en Chromothérapie et Chromobioénergie



## Feng Shui Introduction

Contactez l'enseignant de la leçon

### ***Introduction au Feng Shui***

## L'habitat, une seconde peau

1. - De la peau aux corps subtils de l'être humain
2. - Les 3 niveaux corps de notre habitat (physique, énergétique, astral)
3. - Les composantes du Feng Shui
4. - Origine du Feng Shui

## 40 conseils pour améliorer son lieu de vie

- Conseils d'ordre général
  - Pour chaque pièce
    - Entrée
    - Couloir, escalier
    - Salon
    - Cuisine
    - Salle de bains, toilettes
- 

## L'habitat, une seconde peau

## 1. De la peau aux corps subtils de l'être humain

Tout être vivant possède une limite physique qui le sépare de l'environnement extérieur. De la cellule au corps entier, puis des corps subtils, l'homme possède une frontière imperceptible qui marque son début et sa fin.

Pour l'homme, l'habitat fait également office d'enveloppe, de 2<sup>ème</sup> peau visible. En réalité, c'est une couche supplémentaire qui protège notre corps physique et tous nos corps subtils (corps éthérique, émotionnel, mental, astral, causal, spirituel, divin...) Inconsciemment, l'habitat est le lieu de tous nos états, le prolongement de notre moi et de notre corps.

## 2. Les 3 niveaux corps de notre habitat

Dans une maison à 3 étages :

- le rez-de-chaussée correspond au physique
- le 1<sup>er</sup> étage correspond à l'énergétique
- le 2<sup>ème</sup> étage correspond à l'astral (au côté métaphysique, au spirituel)

## 3. Les composantes du Feng Shui

Les chinois ont l'habitude de dire que le Feng Shui représente 30% de la chance.

30% pour la chance du Ciel, ou destin : concerne les caractéristiques de notre jour de naissance, les aptitudes avec lesquelles nous sommes nés, nos capacités à faire les bons choix aux bons moments.

30% pour la chance de l'Homme, c'est-à-dire nos propres efforts et notre persévérance pour accomplir nos objectifs, notre intelligence, moralité et travail.

30% pour le Feng Shui, la chance de la Terre qui concerne l'analyse de l'impact de l'environnement sur l'homme.

10% pour les aléas, le hasard...

= 100% la vie de chacun.

Si on regarde de plus près ce que comporte ces fameux 30% de chance de la Terre en détails, on constate que :

L'extérieur affecte le comportement de l'homme à 20% :

- 14% pour la mesure des routes et leurs sens ou les cours d'eau, les immeubles ou les montagnes, les lignes hautes tensions, la vue dégagée.

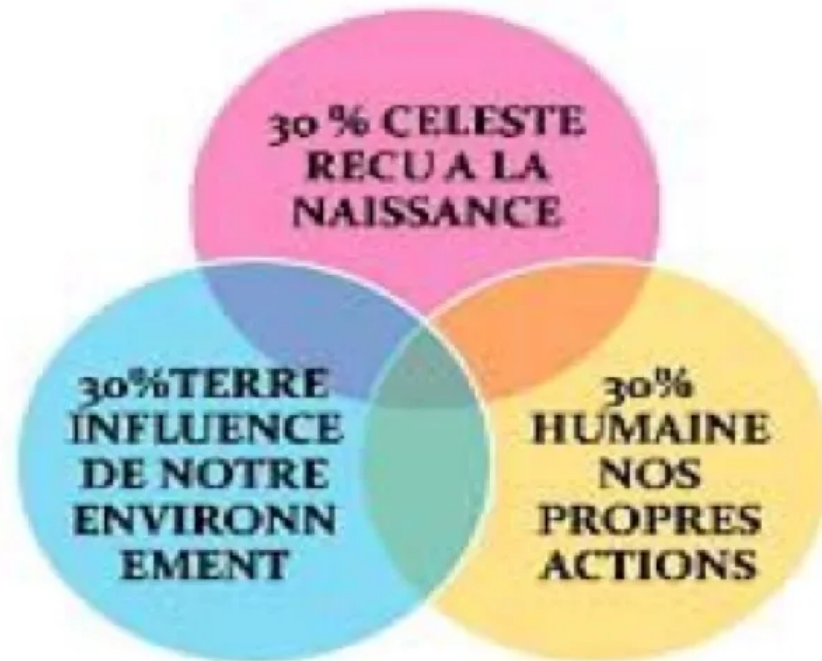
Les 5 animaux (Tortue, Dragon, Tigre, Phœnix et Serpent).

- 6% pour le jardin et l'entrée.

FS1 Un bâtiment a un impact de 10% sur notre vie :

- 4,5% pour la circulation de l'énergie Qi ; l'équilibre du yin et du yang, l'emplacement et l'attribution des pièces ; la répartition des éléments (Feu, Terre, Métal, Eau, Bois) et la date de construction.
- 3% pour le fait que chaque personne (chiffre Kua) occupe la pièce qui lui convient le mieux et s'oriente dans ses meilleures directions (pensée, santé, relations et développement personnel)
- 2% l'aménagement ou l'agencement
- 0,5% pour la décoration : les couleurs, les objets et leur symbolique. C'est le petit plus, les petits plaisirs, le luxe...

Le Feng Shui ne peut donc pas à *lui seul* vous apporter une meilleure santé, vous faire trouver l'âme sœur ou devenir riche... car il ne modifiera que 30% de votre vie, si possible. Reste à connaître votre profil astrologique et les conditions qui ont fait de vous ce que vous êtes.



#### 4. Origine du Feng Shui

Les origines du Feng Shui sont mal connues mais une légende expliquerait que vers 4000 av. JC un homme du nom de Fu Hsi s'est installé sur les rives du fleuve Lo. Jusque là, des inondations détruisaient régulièrement cultures et habitations à cet endroit. Mais dès l'arrivée de Fu Hsi les crues stoppèrent mystérieusement. Un jour, alors qu'il méditait sur la berge, il observa une tortue, symbole de bonheur dans certains pays asiatiques, dont la carapace était ornée de points noirs et blancs. La disposition des points était telle que lorsque l'on additionnait les points situés sur les diagonales, les colonnes ou les rangées, leur somme était toujours égale à 15 et composait un carré magique. De nombreuses écoles de Feng Shui s'appuient sur le carré magique pour dispenser leur enseignement revêtant de multiples formes. **En Feng Shui notamment, on se sert de ce carré magique appelé Lo Shu (le livre de la rivière) comme règle de calculs pour déterminer le schéma énergétique d'une maison et la circulation des influx.** On pourra l'utiliser pour organiser et équilibrer de manière optimale les différentes zones d'une

maison qui correspondent aux différents domaines de notre vie : vie professionnelle, créativité, prospérité, relations aux autres, famille, santé et bien-être, sagesse et connaissance, vitalité, estime de soi...

L'idéologie du Feng Shui s'articule autour du Chi, de l'équilibre entre le Yin et le yang et la théorie de 5 éléments. Le concept du "Chi" (nommé "Ki" au Japon et "Prana" en Inde) est né en Chine il y a de millénaires. Le Chi est la circulation de l'énergie vitale.

Feng Shui se traduit par le vent et l'eau, éléments qui pour les chinois matérialisent l'énergie du ciel et de la terre et la circulation perpétuelle des énergies. Le Feng Shui repose sur l'idée qu'il faut équilibrer et harmoniser les flux naturels d'énergie qui nous entourent et notamment dans nos maisons afin de préserver et améliorer la santé, la prospérité et le bien-être des habitants.

L'école de Feng Shui la plus simple à comprendre et à adapter pour des occidentaux et celle qui base ses calculs sur les 9 Ki de l'astrologie chinoise . Cet art divinatoire utilise des trigrammes (figurés par 3 traits et en correspondance avec les 5 éléments et des caractéristiques spécifiques). Pour ceux qui sont en quête de bien-être spirituel et physique et d'équilibre de vie, le Feng Shui constitue une façon de penser s'inspirant des méthodes ancestrales de la pensée chinoise comme la circulation du Chi, le Yin et le Yang, la théorie des 5 éléments.

Pour les chinois, le Feng Shui est une philosophie de vie permettant de vivre en harmonie avec la nature. Dans le monde occidental, le Feng Shui est plutôt considéré comme une méthode d'aménagement de notre environnement pour nous aider à atteindre l'harmonie.

## 40 conseils pour améliorer son lieu de vie

Voici une liste de 40 conseils faciles et rapides, applicables immédiatement. Si vous souhaitez plus tard comprendre la logique de cette méthode vous pourrez alors suivre notre formation en ligne de Consultant Feng Shui ou d'Expert Feng Shui.

### **Conseils d'ordre général**

- 1 – On fait un grand tri dans ses possessions. Tout objet cassé, abimé, qui ne sert plus ou qui n'a plus de valeur sentimentale est jeté ou recyclé.
- 2 – Les photos des membres de la famille doivent être récentes.
- 3 – On aère sa maison ou son appartement au moins 10 minutes tous les jours.
- 4 – La maison doit toujours rester propre!
- 5 – Des fleurs fraîches partout, sauf dans la chambre
- 6 – Pas de fleurs séchées, pas de fruits pourris
- 7 – Pas d'horloge cassée accrochée au mur
- 8 – On installe des variateurs de lumières un peu partout.
- 9 – On n'obstrue pas la lumière du jour avec des plantes.
- 10 – On utilise des bougies à volonté
- 11 – On utilise un diffuseur d'huiles essentielles ou de l'encens
- 12 – Pas de plantes dans les chambres mais des plantes dans le bureau.

### **Pour chaque pièce**

#### **Entrée**

- 13 – Une porte d'entrée en bois ou en métal
- 14 – Une porte en bon état qui ne grince pas et qui n'est pas encombré
- 15 – Pas de miroir juste en face de la porte d'entrée.



16 – Des rangements et crochets pour chaussures et manteaux.

17 – Une entrée bien éclairée

### **Couloir – Escalier**

18 – Couloirs bien éclairés et dégagés

19 – Pas de miroir au bout d'un couloir

20 – Des plantes sur les côtés dans le cas d'un long couloir.

21 – Des tableaux ou photos dans le cas d'un long couloir.

22 – Si possible pas d'escalier en colimaçon

23 – Une plante en bas des escaliers

24 – Des escaliers avec des contremarches pleines.

25 – Pas de rouge pour un escalier

### **Le Salon**

26 – Un point central (cheminée, table basse...)

27 – Jamais de canapés l'un en face de l'autre.

28 – Le canapé jamais dos à la porte.

29 – Pas de mezzanine.

30 – Des plantes pour cacher les angles saillants

### **Cuisine**

31 – Un plan de travail avec vue sur la pièce.

32 – Les couteaux et ciseaux toujours rangés.

33 – On évite le rouge

- 34 – Un sol en carrelage. On évite le parquet
- 35 – La cuisinière jamais directement à coté d'un évier.
- 36 – Une grande table ronde dans la salle à manger.
- 37 – Pas de gros meuble à coté de la table de la salle à manger

### **Salle de bain – toilettes**

- 38 – Miroirs et carrelage bienvenus
- 39 – On se fait plaisir au niveau des couleurs
- 40 – Ne pas en faire un palace

### Chambre

- 41 – Pas de miroir dans la chambre
- 42 – Pas de plantes
- 43 – Ne pas mettre le lit avec les pieds en face de la porte, il y a un risque de fuite d'énergie pour la personne
- 44 – Ne pas mettre le lit dans l'axe de la porte et de la fenêtre
- 45 – Ne pas obstruer la porte de la chambre pour favoriser l'entrée d'énergie
- 46 – La tête du lit doit être contre un mur
- 47 – Eviter au maximum de travailler dans la chambre et d'y entreposer des objets liés au travail
- 48 – Eviter les suspensions au-dessus du lit
- 49 – Ne pas dormir sous une poutre
- 50 – Eviter les photos hors mis la photo de la personne qui dort dans la chambre, et en aucun cas il ne devrait y avoir de photo de personnes décédées

Étiquettes de la leçon : fengshui introduction

Retour à : Feng Shui Introduction (gratuit)

