

Leçon 3

L'énergie

" La vie est née d'une vibration. Elle est entretenue par les vibrations, elle meurt en l'absence de vibration. » Georges Lakhovsky

1 - Définition

- Dans le dictionnaire, il est difficile de trouver une définition claire.
Dans le dictionnaire Larousse : l'énergie est qualifiée par ce qu'elle fait et non par ce qu'elle est

- Pour les sciences physiques, l'énergie est une vibration tout comme les sons, les couleurs ou les ondes de radio, alors que pour les traditions, elle constitue le souffle vital, comme le chi ou Qi des Chinois, le prâna des hindous.
- Ces 2 points de vue sont en réalité 2 présentations de la même entité : l'énergie est vibration, qui nourrit et qui entretient la vie à chaque instant.
- Pour les traditions, elle constitue le souffle vital
- Chi ou Qi des Chinois (prononcer « tchi »)
- Ki pour les Japonais
- Prâna pour les Hindous. C'est l'énergie secrète de l'Univers
- Le Souffle Vital ou Energie Vitale pour l'Occident

L'énergie est vibration, qui nourrit et qui entretient la vie à chaque instant.

2 – caractéristique de l'énergie

- L'énergie est une **onde**. représentée sous la forme d'une courbe sinusoïde semblable aux ronds produits à la surface de l'eau lorsqu'on y lance une pierre.
- sa **fréquence vibratoire** (en hertz) correspond au nombre de cycle par unité de temps.
- son **amplitude** correspond à la hauteur plus ou moins importante des cycles.

matière = énergie = mouvement

- La matière n'a d'existence que grâce à son énergie. Elle est un condensé d'énergie
 - La cellule émettrice et réceptrice d'ondes, un laboratoire de plus de 2 millions de réactions physico-chimiques à la minute.

3 –l'énergie VITALE

L'énergie vitale est comme de l'essence. Elle est nécessaire au corps pour bien fonctionner.

L'énergie vitale est appelée "qi" ou "chi" en Chine, "prana" en Inde ou "ki" au Japon. Aujourd'hui, on a même un terme plus moderne : on parle de "bioénergie". L'énergie vitale est une énergie qui circule dans tout le corps à travers des sortes de chemins, appelés méridiens, qui relient tous les organes. Elle alimente tous les chakras ou centres d'énergie du corps. C'est ce qui donne la force vitale. La respiration et le souffle constituent une énergie vitale. Si vous respirez bien et profondément, l'énergie passera mieux dans votre corps. L'énergie vitale est indispensable pour vivre en pleine forme.

A quoi sert-elle ?

Pour garder la forme, l'énergie vitale doit circuler de manière harmonieuse et équilibrée dans le corps. Quand l'énergie vient à manquer ou voit son flux perturbé par le stress, une mauvaise alimentation ou un problème émotionnel, le corps subit un déséquilibre, ce qui engendre différentes pathologies, comme la fatigue, le stress ou un mal-être général. Pour rester en pleine forme, il est nécessaire de préserver son énergie vitale, en la rééquilibrant. Il est possible d'agir en prévention pour faire en sorte qu'elle circule constamment de manière harmonieuse dans le corps.

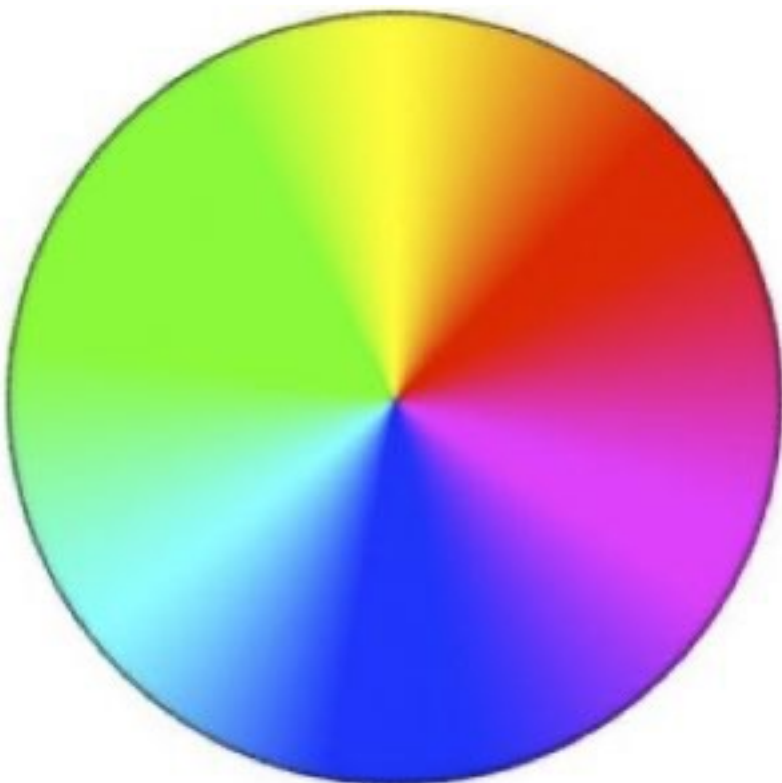
Comment retrouver de l'énergie vitale quand on en a perdu ?

Pour retrouver son énergie vitale, il faut stimuler les méridiens. Cette stimulation permet de fluidifier sa circulation. C'est une façon de retrouver la forme et la santé autrement, sans médicaments. La ChromoBioEnergie est une médecine alternative, parallèle ou douce. Diverses techniques sont employées pour rééquilibrer l'énergie vitale. La chromo-puncture, la chromo-auriculothérapie, en stimulant différents points placés le long des méridiens, permettent à l'énergie de recevoir l'énergie des couleurs avec toutes leurs propriétés thérapeutiques et de la faire circuler sans interruption. Car en effet, l'énergie vitale ne guérit pas tout et l'apport des propriétés thérapeutiques des couleurs est d'un atout considérable.

Que ce soit la médecine traditionnelle, chinoise, ayurvédique ou européenne, toutes parlent d'énergie, et de l'importance de sa circulation harmonieuse à l'intérieur du corps, pour assurer à l'être humain un bon équilibre physique, mental et émotionnel.

Qu'est-ce que la couleur ?

GENERALITÉS sur la couleur :



Pour qu'il y ait couleur, il faut 3 partenaires :

- l'objet,
- l'oeil et le cerveau,
- la lumière (partenaire très important)

Sans lumière il n'y a pas de couleur

La couleur dépend de la nature de la lumière (exemple la lumière du soleil ou une ampoule électrique)

C'est une sensation physiologique

L'image est transmise au cerveau par l'œil.

COMMENT MESURER LA COULEUR

Comment peut-on mesurer cela ? Le rouge, ça vaut combien ? le bleu ?

Newton disait que la lumière blanche contenait toutes les couleurs de l'arc en ciel.

Il disait aussi qu'il y avait 7 couleurs dans l'arc en ciel. Il faisait le rapprochement avec les 7 notes de la gamme.

Il existe effectivement une analogie entre les couleurs et la musique

C'est important de le savoir car on sait que le son vibre.

La lumière est aussi une vibration, c'est un phénomène ondulatoire, c'est une onde électromagnétique.

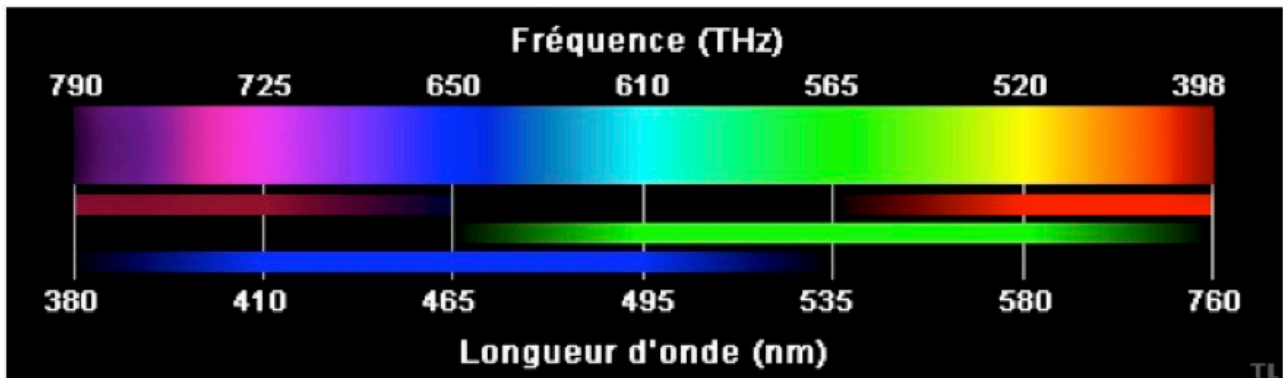
C'est à partir de ce moment là que nous pouvons dire qu'on peut prendre la mesure.

La mesure d'un phénomène coloré est la longueur d'ondes.

Exemples :

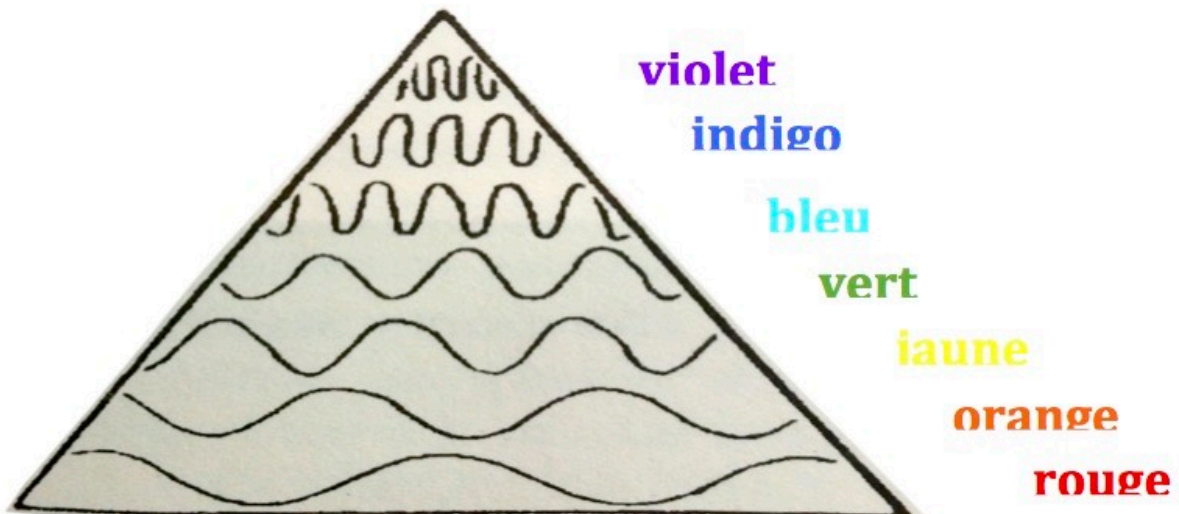
- le rouge vibre à 0,8 microns
- le violet vibre à 0,4 microns

On arrive donc à mesurer : **une couleur, c'est une longueur d'onde.**



Mais il y a une autre façon de mesurer. Regarder combien de fois par seconde passe la bosse. C'est **aussi une fréquence** (la vitesse de la lumière divisée par la longueur d'ondes)

Enfin, on peut aussi mesurer la longueur de la couleur par son **énergie**.



C'est quelque chose de beaucoup plus vaste encore.

C'est tout le spectre électromagnétique, depuis les ondes radio, infrarouges, ultraviolets, rayons x, rayons gamma.

De même nature, mais pas la même longueur d'onde, pas la même énergie.

Chaque couleur a sa propre longueur d'onde, sa propre fréquence, sa propre énergie.

La couleur c'est le tout petit espace de quelques dixièmes de microns auquel notre œil est sensible.

Car notre œil n'est pas sensible aux infrarouges et aux ultra-violets.

Pour qu'un objet soit coloré, il faut de la lumière.

Le phénomène couleur apparaît au moment où la lumière (les photons) arrive sur la matière (sur l'objet) (les atomes de la matière).

